

MO

DI

MI

DO

FR

SA

SO

VORMITTAG

07:30 - 10:00

Ashtanga Mysore
Gosia

06:30 - 08:30

Ashtanga Mysore
Gosia

07:30 - 10:00

Ashtanga Mysore
Gosia

06:30 - 08:30

Ashtanga Mysore
Gosia

07:30 - 10:00

Ashtanga Mysore
Gosia

09:30 - 11:00

Ashtanga Mysore
Susanne/Eva

10:00 - 12:15

Ashtanga Led Full Primary
Susanne/Eva

11:15 - 12:30

Hatha Rücken*
KV-bezuschusst
Susanne

A.BEND

19:00 - 20:00

Einsteiger*
KV-bezuschusst
Gosia/Susanne

18:15 - 19:45

Yin Yoga
Elisabeth

18:30 - 19:50

Ashtanga Led Half Primary
Susanne

18:00 - 19:00

Schwangeren Yoga*
KV-bezuschusst
Susanne

18:00 - 19:30

Mittelstufe
Susanne

17:15 - 18:30

Mittelstufe
Antonia

20:00 - 21:45

Ashtanga Mysore
Susanne

20:00 - 21:45

Ashtanga Mysore
Elisabeth

20:00 - 21:00

Einsteiger
fortlaufender Kurs
Eva

19:15 - 21:00

Ashtanga Mysore
Eva

* Einsteiger-, Schwangeren- und Rückenurse sind geschlossene krankenkassenbezuschusste Kurse und finden in regelmäßigen Abständen statt. Bitte informiert euch auf unserer Website. | Alle Probestunden nach Vereinbarung.