

	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
VORMITTAG	07:30 - 10:00 Ashtanga Mysore Gosia	06:30 - 08:30 Ashtanga Mysore Gosia	07:30 - 10:00 Ashtanga Mysore Gosia	06:30 - 08:30 Ashtanga Mysore Gosia	07:30 - 10:00 Ashtanga Mysore Gosia	09:00 - 11:00 Ashtanga Mysore Susanne/Gosia	10:15 - 12:00 Ashtanga Led Full Primary Susanne/Eva
	10:30 - 12:00 Happy Mama - Happy Baby Melanie					11:15 - 12:30 Healthy Back* KV-bezuschusst Susanne	
ABEND	17:30 - 19:30 Ashtanga Mysore Susanne	18:15 - 19:45 Yin Yoga Elisabeth	18:30 - 19:50 Ashtanga Led Half Primary Ameen	18:00 - 19:00 Schwangeren Yoga* KV-bezuschusst Susanne	18:00 - 19:30 Mittelstufe Susanne	17:15 - 18:30 Yoga4Men Mirjan	
	19:45 - 20:45 Einsteiger* KV-bezuschusst Gosia/Susanne	20:00 - 21:45 Ashtanga Mysore Elisabeth	20:00 - 21:00 Einsteiger fortlaufender Kurs Eva	19:15 - 21:00 Ashtanga Mysore Eva			

* Einsteiger-, Schwangeren- und Rückenurse sind geschlossene krankenkassenbezuschusste Kurse und finden in regelmäßigen Abständen statt. Bitte informiert euch auf unserer Website. | Alle Probestunden nach Vereinbarung.