

	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
VORMITTAG	07:30 - 10:00 <b>Ashtanga Mysore</b> Gosia	06:30 - 08:30 <b>Ashtanga Mysore</b> Gosia	07:30 - 10:00 <b>Ashtanga Mysore</b> Gosia	06:30 - 08:30 <b>Ashtanga Mysore</b> Gosia	07:30 - 10:00 <b>Ashtanga Mysore</b> Gosia	09:30 - 11:00 <b>Ashtanga Mysore</b> Susanne/Eva	10:00 - 12:15 <b>Ashtanga Led Full Primary</b> Susanne/Eva
						11:15 - 12:30 <b>Healthy Back*</b> KV-bezuschusst Susanne	
ABEND	17:30 - 19:30 <b>Ashtanga Mysore</b> Susanne	18:15 - 19:45 <b>Yin Yoga</b> Elisabeth	18:30 - 19:50 <b>Ashtanga Led Half Primary</b> Susanne	18:00 - 19:00 <b>Schwangeren Yoga*</b> KV-bezuschusst Susanne	18:00 - 19:30 <b>Mittelstufe</b> Susanne	17:15 - 18:30 <b>Mittelstufe</b> Mirjan	
	19:45 - 20:45 <b>Einsteiger*</b> KV-bezuschusst Gosia/Susanne	20:00 - 21:45 <b>Ashtanga Mysore</b> Elisabeth	20:00 - 21:00 <b>Einsteiger</b> fortlaufender Kurs Eva	19:15 - 21:00 <b>Ashtanga Mysore</b> Eva			

\* Einsteiger-, Schwangeren- und Rückenurse sind geschlossene krankenkassenbezuschusste Kurse und finden in regelmäßigen Abständen statt. Bitte informiert euch auf unserer Website. | Alle Probestunden nach Vereinbarung.